



保良局
PO LEUNG KUK



安泰復康中心季刊

2020年10月號



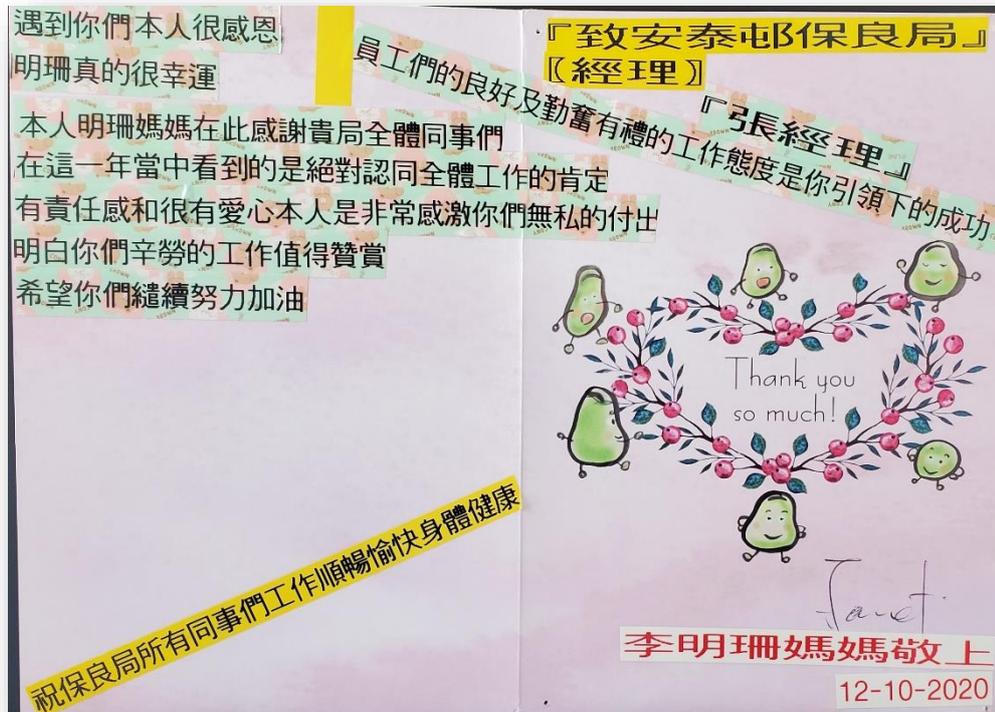
目錄

- P.2 目錄、編者的話
- P.3-5 中心防疫措施
- P.6-8 中心活動花絮
- P.9 SQS 服務質素標準介紹
- P.10-11 醫護專題 - 認識糖尿病及飲食建議
- P.12-13 專職治療資訊 - 多元感官刺激治療
- P.14-15 中心服務介紹、服務概況
- P.16 義工招募、日間暫顧/住宿暫顧服務、中心通訊

家長感謝信



沒有你的支持
哪有我的堅持



【編者的話】

物理治療師 劉顯達

不知不覺加入了安泰復康中心一年多，很榮幸能見證中心從零開始發展到現在這個大家庭，能成為其中一員，極具意義。

在這次第三波疫情中，香港的情況較年頭的疫情嚴重。面對嚴峻的疫情，中心的防疫措施絕不鬆懈，各同事謹遵衛生防護中心的指引防疫，並堅守崗位，團結一心，發揮專業的服務精神，讓學員能在安全的環境中生活。另外，亦感謝各院友及家屬的配合及體諒，防疫工作才能發揮最大作用。

中秋節乃中國的傳統節日，賞月和吃月餅為中秋節的必備習俗，寓意家人團圓。期盼中秋過後，疫情過去，大家都能身心健康，團團圓圓！

【中心防疫措施】

註冊護士 林欽

噴灑防病毒塗層

早前鑑於「2019 冠狀病毒病」的嚴峻疫況，社會福利署為合資格的殘疾人士院舍提供「噴灑防病毒塗層津貼」，支援院舍進行噴灑防病毒塗層，加強院舍的抗疫能力。

中心獲得相關資助後，已於 06 - 07/07/2020 兩天，為院舍全部範圍，包括公用空間、宿舍範圍乃至院友輪椅，進行了第一次噴灑防病毒塗層的工序，以加強中心防疫能力。稍後於 05 - 06/10/2020 會進行第二次的噴灑防病毒塗層的工序。



經常接觸的電話
當然要噴！



走廊都要噴！



窿窿罅罅更要噴！



床架都不會放過！

院舍員工採集咽喉拭子樣本檢測

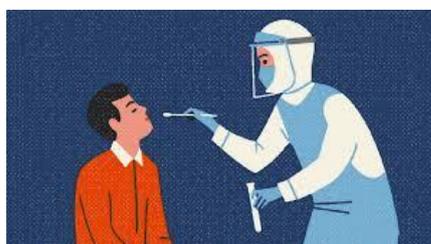
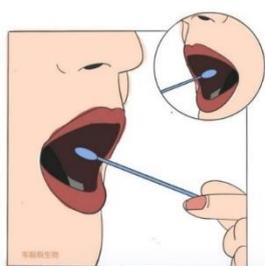
安老及殘疾人士院舍在疫情中是高危群組，因此政府特別為院舍員工安排「2019 冠狀病毒病檢測」，以加強預防感染。

於 15/07/2020 社署安排人員到中心，為 36 名員工採取咽喉拭子樣本測試，完成第一輪檢測。

其後於 14/08/2020 中心安排 47 名員工自行採取咽喉拭子樣本，做了第二輪測試。

在 22/09/2020 進行第三輪檢測，有 29 名員工自行採集深喉唾液樣本測試。

上述檢測結果均為陰性。



中心防疫措施

感謝家屬的配合及支持

在疫情的影響下，中心推行了多項防感染措施，難免影響了家屬的探訪，為此感謝院友及家屬的理解、配合及支持，使防疫措施能有效實施，保障了院友身體健康。沒有家屬的配合，中心是很難達至防疫的要求，故此感激家屬們這段非常時期的合作和理解！



中心防疫措施



* 職員和院友日常防護措施 *

- 工作時及護理院友前後都使用酒精搓手液清潔雙手。
- 打噴嚏或咳嗽時用紙巾掩住口鼻，及後棄置到有蓋垃圾桶內。
- 上班前需量度體溫，上班時亦需戴上外科口罩。
- 鼓勵院友有需要時戴上外科口罩，定時幫院友量度體溫。
- 保持社交距離，避免非必要的集體活動。
- 避免外遊。
- 用膳時需保持距離及避免除下口罩談話。



* 院友外出覆診回中心的措施*

- 院友回家渡假後返回中心，需原房隔離 14 天及接受醫學觀察。
- 避免外出求診，如許可，盡量改為免診取藥。
- 院友及陪同之職員，外出求診時都佩戴外科口罩、保護帽及帶備個人消毒用品。
- 求診後帶回之物品及用品會清潔消毒。
- 後回中心後，院友及陪同之職員會立即洗澡和更衣。

* 親屬/訪客安排 *



- 鼓勵親屬透過電話/視像與院友聯絡，中心備有電話供院友備用。
- 親屬/訪客進入中心前需量度體溫，並使用酒精搓手液清潔雙手。親屬/訪客亦需填寫健康申報表，於中心範圍內亦必需戴上外科口罩。如出現發燒、呼吸道感染病徵或突喪失味覺/嗅覺則不予探訪。

* 環境清潔和消毒 *

- 每日定時以 1:99 的稀釋家用漂白水清潔、消毒中心內經常接觸到的表面和傢俬物品等。
- 被呼吸道分泌物、嘔吐物或排泄物污染時，先清理可見污物，再用 1:49 的稀釋家用漂白水清潔消毒被污染的地方。
- 安排噴灑防病毒塗加強中心防疫能力。



7-9 月生日會



中心於 2020 年 9 月 1 日舉辦「7-9 月生日會」，活動為

7 月至 9 月生日學員慶祝生日，生日會上大家一起唱生日歌、彼此互相祝福、分享美食及拍照留念，院友們表現雀躍興奮，洋溢愉快的氣氛。



祝大家 生日快樂、身心安泰、身體健康、生活愉快...



【中心小組花絮】

社工 張惠東、李淑媚

種植小組 ☺ 安泰小農夫移植植物 “甜辣椒”

準備泥土



添加肥料



移植、完成!



美藝小組



☺院友使用不同蔬菜拓印圖案畫作

多元智能學苑計劃 • 玻璃彩繪體驗班

由於疫情關係，院友首次參加以網上教學形式的局方班組，學習玻璃彩繪的技巧



9月30日 中秋節慶祝活動

社工 張惠東、李淑媚

[福滿中秋]

中心於2020年9月30日舉辦「福滿中秋」活動預祝中秋節。當日院友們共賞懷舊燈籠、享用應節食品及拍照留念，彼此表現雀躍興奮，洋溢節日愉快的氣氛。



【SQS 服務質素標準】

中心作為一個社署資助的服務單位，一直受其監管。早前已為大家介紹「服務質素標準〔SQS〕」第1 - 8項，今期就繼續為大家介紹標準9 - 12吧！

標準 9 安全的環境

服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。



標準 10 申請和退出服務

服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。



標準 11 評估服務使用者的需要

服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要。



標準 12 知情的選擇

服務單位應盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

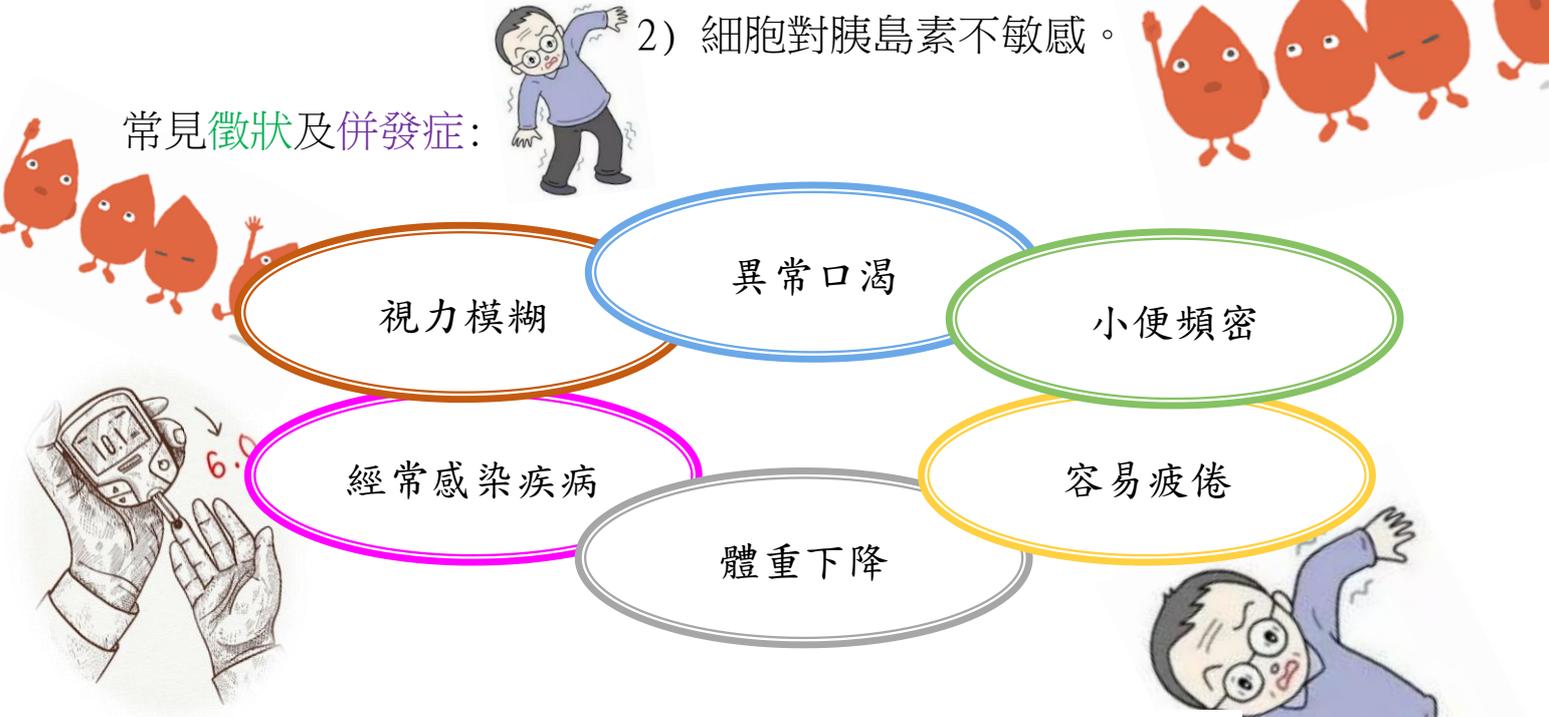


糖尿病是一種代謝性疾病，它的特徵是患者的血糖長期高於標準值。

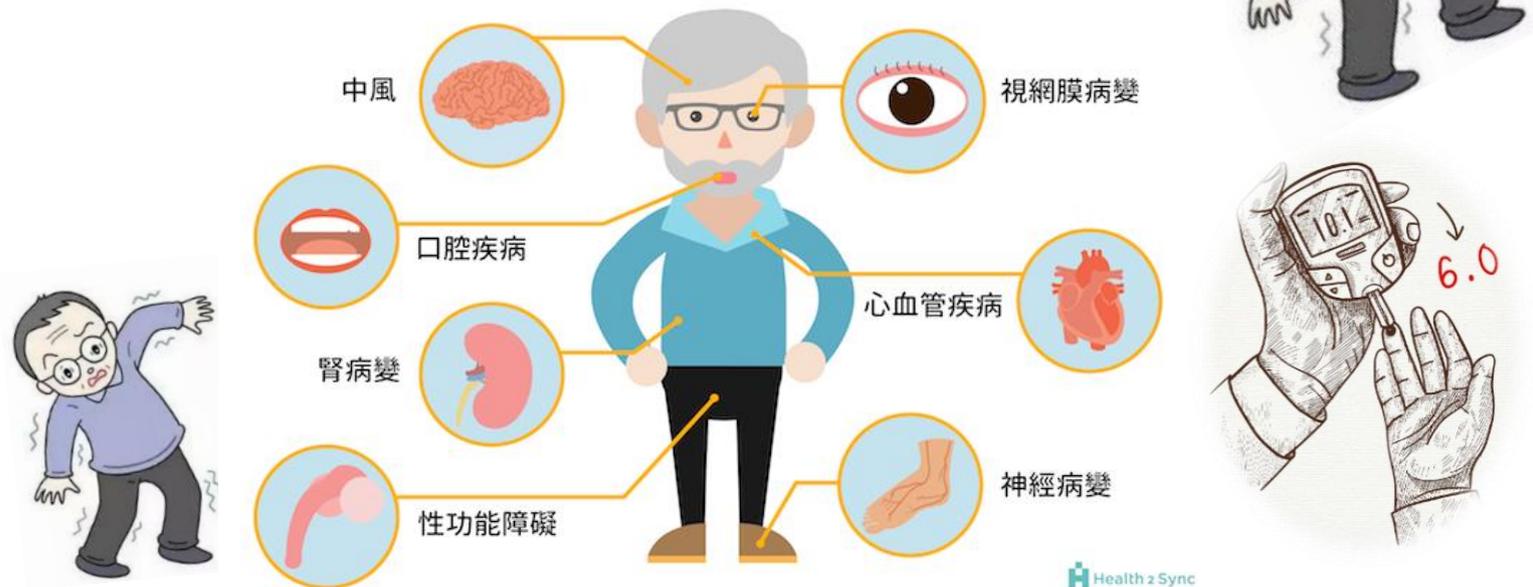
而糖尿病有兩個主要成因：1) 胰臟無法生產足夠的胰島素；

2) 細胞對胰島素不敏感。

常見徵狀及併發症：



糖尿病可能導致的併發症



圖片來源：<https://www.health2sync.com/blog/post/20180326/to-know-diabetes/>

糖尿病的高危人士



D I A B E T E S
糖 尿 病



有糖尿病
家族史的人



不明原因
感到疲勞的人



高血壓和血脂
異常者



飲食生活
型態不良

這些人最容易得到
糖尿病



肥胖者

圖片來源：

<https://heho.com.tw/>

糖尿病的治療和預防



中老年人



缺乏運動者



吸菸者



- 均衡飲食
- 「少食多餐」

飲食

- 適量運動
- 控制體重



運動



- 按指示服用降血糖藥物或胰島素注射劑
- 定期覆診、檢測

藥物及
監測



- 預防勝於治療
- 建立良好的飲食、生活習慣

教育

【專職治療資訊-多元感官刺激治療】 職業治療師 楊潔玲

根據 Baranek et.al. (2006)的研究，顯示大部份智力障礙及發展障礙患者有感覺處理失調的問題，患者可分為三大類別：

- 1) **對感覺敏感度高**：患者會有抗拒被觸碰或經常掩耳遮眼等行為，會逃避各種感官刺激；
- 2) **對感覺敏感度低**：患者會有不在意瘀傷疼痛；或不理會刺激性的碰觸等行為，對各種感官刺激沒有反應；
- 3) **追求刺激感覺**：患者會享受搖頭搖腦、深層按壓肌肉、咬手指或搓手等行為，主動尋求各種感官刺激。

研究證明 (Gomez et al., 2016 及 Poza et al., 2013)長期的**多元感官刺激治療**有多種好處：能減少自我傷害或具侵略性的行為問題，增加醒覺度，改善專注力，有舒緩痛楚，鬆弛身心等。

多元感官刺激治療主要針對人體的**五個主要感官**，分為**視覺**、**聽覺**、**觸覺**、**嗅覺**及**味覺**。以下為不同感官刺激的例子：



院友對柔和光纖，情緒顯得平靜，表現專注。



院友投接不同質地的感官器材，表現歡欣。



院友主動拿着震動棒，醒覺度變高。



院友享受口肌棒帶來的咬合刺激。



References:

Baranek, G.T., David, F.J., Poe, M.D., Stone, W.L., & Watson, L.R. (2006). Sensory Experiences Questionnaire: Discriminating sensory features in young children with autism, developmental delays, and typical development. *Journal of Child Psychology and Psychiatry, and Allied Disciplines*, 47, 591-601.

<http://doi.org/10.1111/j.1469-7610.2005.01546.x>

Gómez, C., Poza, J., Guti ´errez, M. T., Prada, E., Mendoza, N., & Hornero, R. (2016). Characterization of EEG patterns in brain-injured subjects and controls after a Snoezelen® intervention. *Computer Methods and Programs in Biomedicine*, 136, 1-9. <https://doi.org/10.1016/j.cmpb.2016.08.008>

Poza, J., Gómez, C., Guti ´errez, M. T., Mendoza, N., & Hornero, R. (2013). Effects of a multi-sensory environment on brain-injured patients: Assessment of spectral patterns. *Medical Engineering and Physics*, 35, 365-375. <https://doi.org/10.1016/j.medengphy.2012.06.001>





【中心服務介紹】

嚴重殘疾人士日間照顧服務

安泰復康中心除提供住宿服務外，亦有提供日間照顧服務；服務 15 歲至 59 歲嚴重智障/嚴重肢體傷殘人士，以增加嚴重殘疾人士繼續在社區生活的機會及協助舒緩照顧者的壓力。

服務目標

- 藉日間照顧服務以發展及提升個案的社交技巧及個人自理技巧，繼而提昇他們自信和自我認識，同時亦協助舒緩照顧者的壓力。
- 讓他們能保持身心健康舒暢，減慢退化，與社群保持聯繫，生活得既充實又富尊嚴。

服務對象

- 年齡介於 15 歲至 59 歲嚴重智障/嚴重肢體傷殘人士
- 沒有急性疾病或傳染病、無須長期臥床或接受療養人士
- 能適應群體生活、無嚴重傷害他人及自傷行為
- 能自行安排往返單位者

服務內容

- 日間照顧服務包括提供個人照顧—膳食、護理、物理及職業治療、社交康樂活動和輔導服務。
- 提供日間照顧服務，包括協助/照顧個案的日常起居，如餵食、協助如廁、失禁護理等；
- 提供護理服務，包括跟進個案的醫療及藥物紀錄等；
- 提供物理及職業治療復康服務，包括肌肉訓練、手眼協調訓練等；
- 舉辦興趣小組、社交及康樂活動，提供個案輔導服務。

服務名額

5 名（不論男女）

服務時間

星期一至五上午九時至下午五時

服務費用

按社會福利署規定收費標準收取所需費用及按情況需要收取雜費。

申請方法： 需由負責個案之社工轉介申請

退出服務： 服務使用者或局方均可按合理的原因而提出終止服務，並必須預早一個月通知對方終止/退出服務及辦妥有關手續；另已收取的費用按局方政策處理。

如對以上介紹的服務有查詢，請致電 2711 9299 與中心社工聯絡。

【服務概況】(截至 2020 年 9 月 30 日)

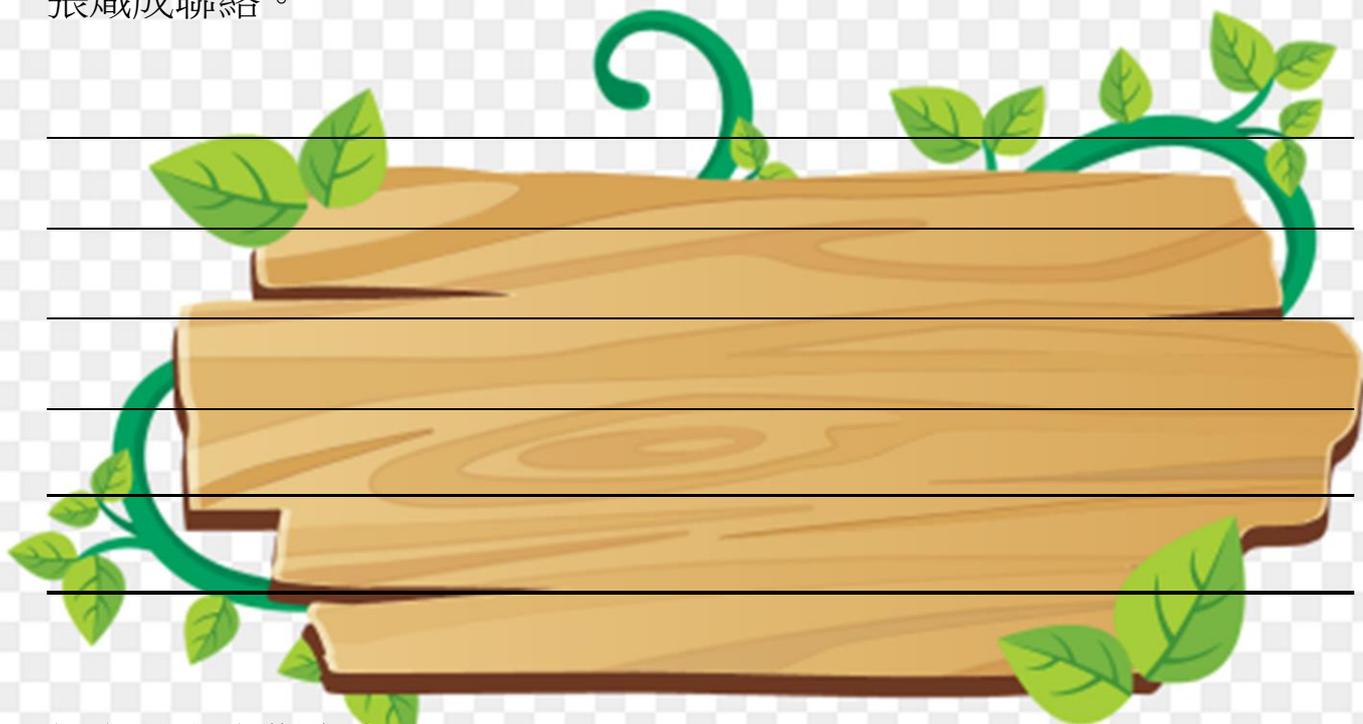


院友人數統計

男院友	24 人
女院友	24 人
日間照顧	1 人

	2020 年 7 月	2020 年 8 月	2020 年 9 月
駐中心物理治療服務			
接受服務院友數目	50	50	50
接受服務人次	310	291	278
駐中心職業治療服務			
接受服務院友數目	50	50	50
接受服務人次	265	297	305
駐機構言語治療服務			
到訪次數	1	2	2
接受服務院友數目	8	12	14
接受服務人次	8	17	18
外購營養師服務			
到訪次數	1	1	1
接受服務院友數目	15	15	14
接受服務人次	15	15	14
外購藥劑師服務			
到訪次數	0	0	1
接受服務院友數目	0	0	5
接受服務人次	0	0	5
外購醫生外展到診服務			
到訪次數	5	8	9
接受服務院友數目	21	32	30
接受服務人次	23	53	52

如對本中心有任何意見，歡迎以郵寄、致電、傳真或電郵與營運經理張熾成聯絡。



保良局安泰復康中心

地址：九龍觀塘安秀道 23 號安泰邨服務設施大樓四樓

電話：2711 9299

傳真：2711 9290

電郵：otrc@poleungkuk.org.hk

督印人：營運經理 張熾成

主 編：物理治療師 劉顯達、

文員 陳翠娜

印刷數量：60 份

出版日：2020 年 10 月

殘疾人士院舍版照編號：L0337

